



ANWW DiveDay loopt op wieltjes

Aangenaam verrast door de vlotte organisatie en de doordachte opstelling op de parking van de Put van Ekeren lijkt de 'Antwerp Wet Wheels DiveDay' wel een dagje vakantie: zon, water, koele dranken, een warme hap, een gemoedelijke sfeer en vooral een aangename kennismaking met een beginnende Wet Wheeler.

De parking is omgebouwd tot een klein duikfestivalterrein met vulstation. Nog voor de briefing merk ik een dame op met wie ik het meteen goed kan vinden. Lisbet Lenaers is een beetje zenuwachtig, waardoor ik onmiddellijk doorheb welke ervaring haar dadelijk te beurt zal vallen. Ik hoop volgend jaar in juni met haar een duikje te doen op hetzelfde evenement op dezelfde plaats en laat Lisbet graag haar verhaal doen:

Lisbet haar verhaal ...

Dit was een dag waar ik lang naar heb uitgekeken, want ik mocht eindelijk ook zelf onder water. Na 10 maanden zwembadtraining mocht ook ik 'tussen de vissen zwemmen'!

Al 20 jaar lang rol ik door de wereld omwille van een lage dwarslaesie. Op m'n 4 wielen ontdekte ik dat mensen goed zijn en graag helpen. Daarnaast ontdekte ik ook dat een trager tempo gecompenseerd kan

worden door enthousiasme en dat eigenlijk niets onmogelijk is. Toen ik Luk Decoele leerde kennen, samen met de duikers van Aphrodite in Mechelen, waar hij instructeur is, zag ik een ontspannen, hartverwarmende sfeer die duikers schijnbaar typeert.

Ik was gebeten door de coole no-nonsense mentaliteit. Bij Antwerp Wet Wheels vond ik een duikclub die openstaat voor mensen met een beperking en ik ging oefenen en trainen. Ik oefende een schooljaar lang in het loslaten van controle en het afhankelijk zijn van buddies.

Ik ontdekte de reacties van mijn 'beperkte lijf' onder water en zocht naar het juiste materiaal. Peggy van Scuba Service adviseerde me warme botjes en een aangepaste loodgordel. Gino van Scuba Repair hielp me om m'n duikpak nog beter te doen passen. Zoveel andere duikers gaven me tips, trics en aanmoedigingen.

De theorielessen voor 1* en 2*Duiker gaven me meer inzicht. Een beetje achtergrondinformatie die ik kan begrijpen, geeft me



Lisbet Lenaers is klaar voor haar eerste duik.



De vrijwilligers staan paraat terwijl Hans zich concentreert op de ploegindeling.



Iedereen genoot van de prachtige zomerdag.

Foto's (2): Chrisje Demuynck.

een gevoel van controle, maar zorgt ook voor loslaten, vertrouwen in buddies en voor overgave aan het water dat m'n lijf draagt.

mijn eerste duik

Op 22 juni 2019 was het eindelijk zover, de 'Antwerp Wet Wheels DiveDay' (ANWW DiveDay)! WWI Eddy Carrez en AI/GB Ruud Van Rosendael herhaalden nog eens alle afspraken en duiktekens, hielpen me met m'n materiaal en lieten me in het water. Dat was groener dan in het zwembad. De zichtbaarheid was goed.

Ik keek met grote ogen en het was geen maskersqueeze! Rustig aan gingen we naar 7 meter. Ruud leidde me vol vertrouwen en de onzichtbare hand van Eddy hielp bij het trimmen en het bewaren van de balans.

Zwemmen op armkracht in een natpak was zwaarder dan ik dacht.

Na 20 minuten gingen we uit het water. Ik was zo onder de indruk dat ik woorden tekort kwam. Een suikerrijke frisdrank en een lekkere hamburger gaven me weer voldoende energie. Er hing een gezellige sfeer op het parkeerterrein. De vele gesprekjes met aanwezige duikers en sympathisanten waren motiverend. Ik ging voor een tweede duik. Al een beetje rustiger kon ik beter rondkijken. Op het einde van de duik zagen we twee mooie baarzen. Ze staarden ons aan alsof zij de toeschouwers waren en wij de bezienswaardigheid. Ik kan nu trots zeggen: 'Ik heb een vis gezien!'.

M'n eerste buitenduik was geen hemelse ervaring. Ik voelde geen nieuwe wereld

opengaan. Ik was te gefocust op de technische aspecten, maar ik voelde wel dat ik dit meer wil doen. Met de hulp van vele, vrijwillige begeleiders en ervaren duikers om tips te delen en vertrouwen te vinden, ben ik er zeker van dat ik beter ga leren duiken en dat ik zal genieten. Dankjewel, aan iedereen die dit mogelijk maakt, ook voor mensen met een functiebeperking en een koppig karakter. Dankjewel, NELOS!

Hippo: Bedankt om je ervaring met ons te delen! Het gaat je goed, Lisbet! ■

CHRISJE DEMUYNCK

De volgende ANWW DiveDay zal plaatsvinden op 20 juni 2020.

Advertentie



START TO DIVE

Meer informatie www.nelos.be



Deze gratis duikinitiatie is speciaal voor:

Actie geldig tot 15/12/2019

